|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Советы психолога******как правильно себя вести***  Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье. Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела. С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов. Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия. Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, напевайте (про себя) знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя. Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать. Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор |  Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т.п.  Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.**ТЕЛЕФОНЫ:** **02****112****Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершенном преступлении,**  немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительстваМБОУ СОШ 81 Красноярск - Антитеррор | ***КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Эвенкийский»*** ***Правила******поведения*** ***в ситуациях, связанных*** ***с терроризмом***Телеканал Подмосковье - Десять лет против терроризма2020г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое терроризм**  Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.**Обязательные элементы терроризма:** - насилие (обычно вооруженное) или его угроза; - причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.**Главная цель террористов** Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.**Каким может быть терроризм** Государственным (проводится одной страной против другой). Международным (осуществляется международными организациями). Внутригосударственным (посягает на основы государственности). Религиозным (насаждает свою идеологию). | **Зачем нужны эти рекомендации** Цель этих рекомендации – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов. **Правила****поведения в ситуациях, связанных** **с терроризмом***Соблюдайте следующие правила:* - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам; - переносите лишения, оскорбления и унижения, не сотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным; - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники; - не совершайте действий без разрешения.**ПОМНИТЕ:****ваша главная цель –** **сохранить силы и здоровье.** | **Будьте внимательны** Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.**Что в это время** **делают спецслужбы** Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников. Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования: - лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться; - ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; - если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон. |