|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Советы психолога***  ***как правильно себя вести***  Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.  Разговаривайте спокойным голосом.  Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.  Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.  Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.  Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.  С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.  Не нужно никаких неожиданных инициатив.  Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.  Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.  Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.  Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, напевайте (про себя) знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя.  Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.  Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор | Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т.п.  Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.  **ТЕЛЕФОНЫ:**  **02**  **112**  **Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершенном преступлении,**  немедленно сообщите об этом  в территориальные органы ФСБ или МВД  по месту жительства  МБОУ СОШ 81 Красноярск - Антитеррор | ***КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Эвенкийский»***  ***Правила***  ***поведения***  ***в ситуациях, связанных***  ***с терроризмом***  Телеканал Подмосковье - Десять лет против терроризма  2020г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое терроризм**    Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.  **Обязательные элементы терроризма:**  - насилие (обычно вооруженное) или его угроза;  - причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.  **Главная цель террористов**  Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.  **Каким может быть терроризм**  Государственным (проводится одной страной против другой).  Международным (осуществляется международными организациями).  Внутригосударственным (посягает на основы государственности).  Религиозным (насаждает свою идеологию). | **Зачем нужны эти рекомендации**  Цель этих рекомендации – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.  Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.  **Правила**  **поведения в ситуациях, связанных**  **с терроризмом**    *Соблюдайте следующие правила:*  - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам;  - переносите лишения, оскорбления и унижения, не сотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным;  - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;  - не совершайте действий без разрешения.  **ПОМНИТЕ:**  **ваша главная цель –**  **сохранить силы и здоровье.** | **Будьте внимательны**  Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.  **Что в это время**  **делают спецслужбы**  Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.  Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:  - лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться;  - ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;  - если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон. |