

УХОД ЗА КОЖЕЙ

Личная гигиена - это широкое понятие, включающее в себя выполнение правил, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья человека. Первоочередным является соблюдение чистоты тела.

Кожный покров тела выполняет защитную функцию (защищает организм от механических повреждений, проникновения из внешней среды вредных и токсических веществ, микроорганизмов), участвует в обмене веществ (дыхательная, выделительная функции), является составляющей одного из органов чувств – кожного анализатора.

Во время физической нагрузки, при повышении температуры тела, при заболеваниях почек, печени, дыхательной системы, пищеварительного тракта и кожи выделительная функция находится в состоянии напряжения. Через кожу повышается газообмен, во много раз увеличивается количество выделяемых веществ. При этом через кожу также начинают выделяться продукты нарушенного обмена веществ.

Установлено, что в течение недели сальные железы кожи человека выделяют около 200г кожного сала, а потовые железы – от 3 до 7 л пота. Загрязнение кожных покровов нарушает защитные свойства кожи и соотношение микроорганизмов,

которые в норме населяют ее, создаются условия для размножения инородных микробов и паразитарных грибов. Все это может привести к появлению гнойничковой сыпи, шелушению, опрелости, изъязвлений, пролежней.

Очевидно, что для нормального функционирования кожи необходимо содержать ее в чистоте и оберегать от повреждений.

Больные, находящиеся на общем режиме, моются самостоятельно в ванной или под душем не реже 1 раза в 7 дней.



Проведение гигиенической ванны.

Показания: загрязнение кожи.

Противопоказания: тяжелое состояние больного.

Оснащение: щетка, мыло, мочалка – рукавичка, перчатки, подставка для упора ног, средства для обработки ванны.

Выполнение манипуляции:

- надеть перчатки;
- вымыть ванну щеткой с мылом, ополоснуть 0,5%-ным раствором хлорной извести или 2%-ным

раствором хлорамина, ополоснуть ванну горячей водой (можно применять чистящие и дезинфицирующие бытовые средства);

- наполнить ванну теплой водой (температура воды 35-37°C);
- помочь пациенту принять удобное положение в ванной (уровень воды должен доходить до мечевидного отростка);
- вымыть пациента мочалкой: сначала голову, затем туловище, верхние и нижние конечности, пах и промежность;
- помочь пациенту выйти из ванны, вытереться и одеться;
- снять перчатки;
- проводить больного до палаты.

Продолжительность ванны не более 25 минут.

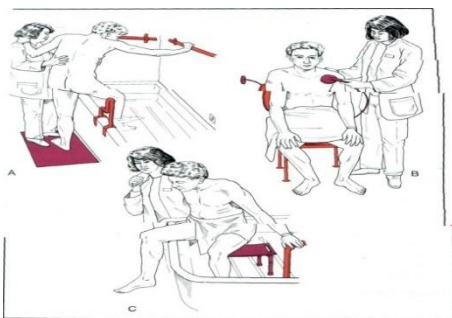
Возможные осложнения: ухудшение самочувствия – боли в сердце, сердцебиения, головокружение, изменение цвета кожи. При появлении таких признаков необходимо прекратить прием ванны, транспортировать пациента на каталке в палату, оказать необходимую помощь.

Для облегчения работы ухаживающих, существуют специальные приспособления, позволяющие легко помещать больного в ванну.

Проведение гигиенического душа.

Показания: загрязнение кожи.

Противопоказания: тяжелое состояние больного.



Оснащение: скамейка или сиденье для ванны, щетка, мыло, мочалка - рукавичка, перчатки, перчатки, средства для обработки ванны.

Выполнение манипуляции:

- надеть перчатки;
- вымыть ванну щеткой с мылом, ополоснуть 0,5%- ным раствором хлорной извести или 2%- ным раствором хлорамина, ополоснуть ванну горячей водой (можно применять чистящие и дезинфицирующие бытовые средства); поставить в пациента;
- вымыть пациента мочалкой: сначала голову, затем туловище, верхние и нижние конечности, пах и промежность;
- помочь пациенту вытереться полотенцем и одеться;
- снять перчатки;
- проводить больного до комнаты.

Муниципальное бюджетное учреждение
«Комплексный Центр социального
обслуживания населения» ЭМР
Красноярского края

Адрес:

648000, Красноярский край,
Эвенкийский муниципальный район, п.
Тура, ул. 50 лет Октября, д. 30

Директор

Степьюк Ольга Николаевна

Тел./факс 8(39170) 31513

E-mail: StepyukON@tura.evenkya.ru

Расписание приёма граждан:

Понедельник–четверг: с 9-00 до 17-15

Пятница: с 9-00 до 17-00

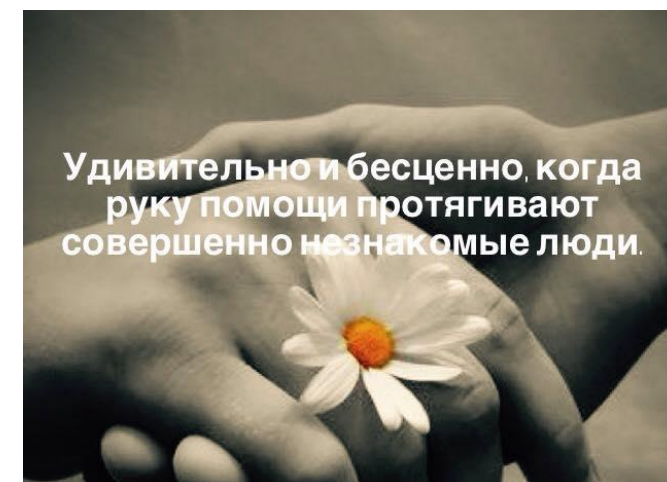
Обеденный перерыв 13-00 до 14-00

Выходные дни: суббота, воскресенье

Телефон отделения социального
обслуживания на дому
8 (39170) 31913



Памятка по уходу за тяжелобольными



Красноярский край
Эвенкийский муниципальный район
п. Тура
2019